



Aufstellungen Colibri

Christa Sägesser & Conchi Vega

Systemische Aufstellung mit Märchen und Träumen

An jedem Tageskurs hören wir ein Märchen oder einen mitgebrachten Traum zum Schwerpunkt Thema. Mit Hilfe des Aufstellens der inneren Märchen- oder Traumbilder können diese durch achtsame Verlangsamung, tiefer erfahrbar gemacht werden. So ergeben sich überraschende Einsichten und interessante Zusammenhänge im eigenen Traum und dem allgemein gültigen Märchenbild. Diese können in den Alltag einfließen und Ressourcen aktivieren.

- Teilnahme:** Märchenpädagog*innen, Therapeut*innen, Erzähler*innen und Interessierte. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Teilnehmer*innen respektieren ihre eigenen Grenzen. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Weiterbildung ist EMR anerkannt.
- Kosten** CHF 180.00 pro Seminartag. Ab dem zweitem Seminartag im 2022 - CHF 150.00
- Kurslokal** Yogastudio All about you – Florastrasse 42 – 8610 Uster

Anmeldungen und weitere Informationen aufstellung-colibri@bluewin.ch

Kursleitung

Christa Sägesser & Conchi Vega

Figurenspiel- & Kunsttherapeutin (ED)- SAMT Leiterin

Erzählerin – Figurenspieltherapeutin – SAMT Leiterin

„Systemische Arbeit ist eine transverbale Sprache, sie beinhaltet die verbale Sprache, geht aber darüber hinaus.

Matthias Varga von Kibed

Braut & Bräutigam

19. März 2022

11:00 - 18:00 Uhr (inklusive 1 h Mittagspause)
Anmeldeschluss: 28. Februar

Die Hochzeit ist die Verbindung des Weiblichen mit dem Männlichen. Diese Anteile wirken in uns und auf unser Gegenüber. Das Leben braucht beides, damit sie sich gegenseitig befruchten können und somit die Lebensenergie freigesetzt wird.

An diesem Tag spüren wir unseren weiblichen und männlichen Aspekten nach und lernen beide wertzuschätzen. Welcher Anteil in mir darf erlöst werden, um meine Schöpferkraft leben zu können?

Macht & Ohnmacht

18. Juni 2022

11:00 - 18:00 Uhr (inklusive 1 h Mittagspause)
Anmeldeschluss: 30. Mai

Die Macht befähigt zur Handlung.. Die Ohnmacht hingegen, vermittelt das Gefühl von Hilflosigkeit und mangelnden Einflussmöglichkeiten. Werden die Gegensätze gelebt und ihnen genügend Raum gelassen, stellt sich ein Gefühl von innerer Ruhe und Gleichgewicht ein.

An diesem Kurstag beschreiten wir den schmalen Grat zwischen Macht und Ohnmacht und erfahren wie sich Handlungs-Unfähigkeit in Handlungsfähigkeit wandeln kann. Welchen Teil der Macht in mir darf ich bewusst wahrnehmen, um meine Balance zu finden?

Mond & Meer

24. September 2022

11:00 - 18:00 Uhr (inklusive 1 h Mittagspause)
Anmeldeschluss: 30. August

Der Mond ist ein wichtiger Teil der Gestirne, als Trabant begleitet er die Erde und beeinflusst wesentliche Zyklen der Welt, wie jenes des Meeres und uns Menschen.

An diesem Tag verbinden wir uns mit unserer weiblichen, sinnlichen, intuitiven Seite. Wie kann ich mich im Alltag noch intensiver von meiner Intuition leiten lassen? Wo bin ich mit meinen Zyklen, meinem Rhythmus und meiner Natur verbunden?

„Die Hauptfigur im Märchen hat die Aufgabe, das Ungleichgewicht wieder in Ordnung zu bringen.“

Marie-Louise von Franz